

DESDOBRAMENTO MENTAL

As 3 primeiras aulas do NOVO ENSINAMENTO, que têm como objetivo capacitar o INICIADO a REPRODUZIR-SE A SI MESMO no seu aspecto MENTAL CONCRETO e projetar-se com esse “DUPLO MENTAL” para o local que desejar, ainda hoje, nos parecem incompreendidas por alguns Irmãos. Vamos então a alguns esclarecimentos complementares:

1 – Inicialmente, posicione-se confortavelmente em um local isolado, onde você tenha a certeza de privacidade, pelos menos por 20 ou 30 minutos. Pode ficar na posição que se sentir melhor (sentado, deitado ou em pé), de frente para um dos 4 pontos cardeais (por exemplo, para o Norte).

2 – Relaxe completamente seu corpo, eliminando tensões, começando pelos pés e subindo até a cabeça. Respire com calma e compaçosamente; a respiração é um fator muito importante para se conseguir o relaxamento necessário e, inclusive, para reduzir os batimentos cardíacos; respiração tranquila e lenta, com a circulação sanguínea reduzida, diminui-se o fluxo de sangue no cérebro que passa a codificar mais disciplinada e equilibradamente os pensamentos. Só essas medidas preliminares, já trazem uma sensação de extremo bem estar e de PAZ INTERIOR. Caso não consiga atingir esse estado na 1.^a vez, insista outras vezes, como se fosse uma “ginástica mental” que você vai aperfeiçoando cada vez que a faz. É importante ressaltar que naqueles minutos, você estará se dedicando exclusivamente a você mesmo, deixando para fora do aposento todos os problemas e aflições do dia-a-dia.

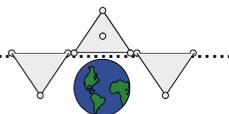
3 – O segundo passo é a construção (ou edificação) NO ESPAÇO de um local somente seu, longe da superfície terrestre, onde ninguém mais tem a permissão de entrar. É a FLOR BRANCA DE 4 PÉTALAS. Imagine então, a FLOR, de qualquer tamanho e bem alta, de forma que dela você consiga se imaginar olhando a Terra como um minúscula esfera azul.

A FLOR deve ser IMAGINADA na posição HORIZONTAL e em volta dela imagine também uma CÚPULA de ENERGIA AZUL que a recobre e dá privacidade total na superfície da FLOR. Faça isso muitas vezes, alimente a FLOR e a CÚPULA por alguns dias com a força do seu PENSAMENTO, até que chegue a um ponto em que você, após o relaxamento inicial, só ao pensar na FLOR que está no ESPAÇO, já tem uma visão bem nítida da mesma em sua MENTE.

4 – Atingindo este ponto, o passo seguinte é imaginar-se a si mesmo dentro da Cúpula Azul e sobre o Centro da FLOR. Pode se imaginar em pé, sentado ou deitado, de frente para o Norte. Permaneça ali mentalmente durante alguns minutos e observe a Flor em toda a sua extensão, cada pétala orientada por um ponto cardeal. Assim você terá a visão de uma pétala em sua frente (Norte), outra às suas costas (Sul), uma terceira à sua direita (Leste) e a Quarta à sua esquerda (Oeste).

Note que você pode olhar os QUATRO LADOS sem precisar virar a cabeça; isto ocorre porque no Plano do Mental enxergamos simultaneamente os quatro lados. Olhe para a belíssima Cúpula Azul que o envolve e o protege totalmente contra intrusos. Aquele local que você edificou no Espaço é só seu e pode ser considerado como um TEMPLO SAGRADO e INVOLÁVEL. nele, você está muito distante dos problemas terrestres, imerso num silêncio e numa luminosidade total. É o seu TEMPLO SECRETO ao qual você poderá se recolher sempre que desejar, mesmo que seja para se reabastecer de ENERGIAS ESPIRITUAIS quando estiver se sentindo oprimido pelo dia-a-dia terrestre.

Após algum treino, você conseguirá com facilidade se projetar e permanecer no seu TEMPLO SECRETO pelo tempo que desejar.



5 – Agora chegou o momento de você **se imaginar** caminhando sobre a superfície da FLOR; imagine-se caminhando até o final da pétala NORTE; em seguida retorne para o centro. Seu caminhar deve lento e tranqüilo, controlando cada passo.

Vá depois para as outras pétalas e retorne ao centro; faça isso muitas vezes, até conseguir caminhar sem qualquer esforço, com a leveza de uma pluma. Observe que, durante o seu caminhar para qualquer lado, você não perde a Consciência dos demais lados, como se os estivesse vendo sempre. Enquanto isso o seu Corpo FÍSICO continua na Terra totalmente seguro e confortável e, para voltar e se plasmar NELE, basta pensar que quer voltar e o retorno é instantâneo.

Com os exercícios freqüentes você mesmo chegará à **grande e importante conclusão** que, tudo aquilo que você IMAGINOU até agora, desde a FLOR, a CÚPULA e VOCÊ MESMO caminhando sobre as pétalas, não eram apenas IMAGINAÇÃO no sentido de uma FANTASIA; você saberá que, na realidade, desde o primeiro instante em que “imaginou a FLOR”, não foi imaginação porque você simplesmente criou, ou edificou uma FLOR DE ENERGIA no Espaço; da mesma forma concluirá que aquele VOCÊ imaginado caminhando sobre as pétalas, também não era imaginação, mas um DUPLO MENTAL CONCRETO de você mesmo, isto é, é você mesmo que se desdobrou MENTALMENTE e se elevou ao Espaço.

Você realmente está no ESPAÇO e está na Face Terrestre ao mesmo tempo. É pelo fato de você ser um SER MENTAL que consegue atingir esse estágio, com a maior naturalidade. Não há mistérios, nem nada sobrenatural; é simplesmente uma questão de treino pois você está entrando num PLANO ainda desconhecido e precisa se habituar a ele. Você está no PLANO DO MENTAL.

Já é grande progresso você ter conseguido chegar até este ponto, mas ainda é apenas o começo.

6 – Você irá, agora **construir mentalmente** um PORTAL na extremidade de cada uma das QUATRO PÉTALAS e caminhar MENTALMENTE até eles diversas vezes. Chegará a um ponto em que você mesmo vai desejar IR ALÉM dos limites da sua FLOR. Seu desejo agora é sair da FLOR e se projetar Mentalmente para outro local, por exemplo, para A Cidade dos Sete Planetas ou para os Mundos Internos, ou mesmo, para uma Base Espacial.

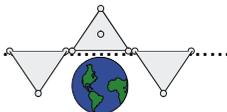
Você sairá por um dos 4 PORTAIS (qualquer um) e ao transpassar o mesmo, automaticamente se encontrará no lugar desejado. Pode definir, por exemplo, que o Portal Norte lhe projete na Cidade dos Sete Planetas, o Portal Sul, ao Mundos Internos, o Portal Leste lhe projete à Base da Quarta Esfera e o Oeste ao Templo dos Sete Sacerdotes no Egito.

Dirija-se então, a um dos Portais, abra-o Mentalmente e avance, consciente de que será projetado ao destino que escolheu, onde certamente encontrará os Irmãos lhe esperando na Quarta Dimensão do Plano do Mental. Mas, nunca se esqueça, que seu TEMPLO SECRETO ESPACIAL (a Flor e a Cúpula) continuam no mesmo local aguardando o seu retorno. Desejando voltar do seu destino, basta pensar na FLOR que você será projetado PORTAL a dentro e daí pode permanecer na FLOR ou retornar para a Face Terrestre.

Perceba que a FLOR passou a ser para você uma espécie de PORTA para adentrar a 4.ª DIMENSÃO e lhe dar a segurança que você precisa quando deseja voltar para a TERCEIRA sem se perder no Espaço. ELA funciona como uma ÂNCORA, como uma pequena BASE ESPACIAL só sua.

Com o passar do tempo e os treinamentos freqüentes, você mesmo chegará à conclusão de que não precisa mais da ÂNCORA, que pode simplesmente sair do seu Corpo Físico e se projetar onde desejar, retornando em seguida. Mas, não tenha pressa de atingir

**ORDEM QUATERNÁRIA DOS 49 -
NOVO PRINCÍPIO – É TEMPO DE COLHER**



esse estágio; pratique repetidamente passa a passo das instruções e irá percebendo seu progresso com o tempo.

Nas suas projeções ou “viagens mentais”, se, se encontrar com algum Mestre ou Espacial, não se restrinja e alimente diálogo com ELES pois certamente lhe será muito proveitoso.

Você pode, inclusive deixar marcado novo encontro para o dia seguinte, para continuar com a conversa.

Chegando de volta ao Mundo Físico, anote tudo o que aconteceu e o teor dos seus diálogos, datando-os de modo a formarem uma seqüência ordenada.

Creio que estas explicações são suficientes para o momento e desejo que TODOS sintam a sensação de plena libertação que o acesso ao PLANO DO MENTAL nos oferece.

..... Saudações Fraternas - Carlos para a ORDEM – Brasília 22.09.00